

GEEF TOEKOMST STEUN DE NIERSTICHTING

De Nierstichting zet zich in voor een toekomst met zo min mogelijk nierziekten én een betere toekomst voor nierpatiënten. Om dat te bereiken, zijn we afhankelijk van de steun van anderen. Van u. Word daarom donateur. Dat kan al vanaf vijf euro per maand. U kunt hiervoor de antwoordkaart gebruiken. Ook kunt u de Nierstichting structureel ondersteunen met een periodieke schenking, die volledig fiscaal aftrekbaar is. Wilt u meer weten over de verschillende mogelijkheden om de Nierstichting te steunen, kijk dan op www.nierstichting.nl.

Postzegel niet nodig



Nierstichting Nederland

Antwoordnummer 533
1400 VB Bussum

Nierstichting Nederland

Groot Hertoginnelaan 34
Postbus 2020
1400 DA Bussum
info@nierstichting.nl
www.nierstichting.nl
Telefoonnummer 035 697 80 00
Informatielijn nierziekten 0800 388 00 00 (gratis)



WIJ WERKEN AAN EEN TOEKOMST WAARIN ...



... EEN TOEKOMST WAARIN ZO MIN MOGELIJK MENSEN AFHANKELIJK ZIJN VAN DIALYSE

Je nieren zijn van levensbelang. Ze zuiveren je bloed, regelen je bloeddruk en houden je vochtbalans op peil. Als de werking van je nieren ernstig verslechtert, is er sprake van nierfalen. Een sluipend en onomkeerbaar ziekteproces. Zo'n 40.000 mensen in Nederland hebben nieren die niet goed werken; bij ongeveer zesduizend van hen is sprake van ernstig nierfalen. Deze groep nierpatiënten heeft op dit moment weinig opties. Dialyse of transplantatie. Want een medicijn tegen nierfalen is er niet. Dat is een harde realiteit. Zeker als je weet dat dialyse een levensreddende, maar loodzware behandeling is en er te weinig donororganen zijn om alle nierpatiënten die wachten op een donororgaan te helpen. Daarom steunt de Nierstichting artsen en onderzoekers in hun werk aan doorbraken in de behandeling van nierfalen.

Nieronderzoek in Nederland

Dankzij wetenschappelijk onderzoek kunnen we nierziekten beter behandelen én voorkomen. De Nierstichting financiert meer dan de helft van het nieronderzoek in Nederland. Sinds 2007 investeren we een miljoen euro extra in het subsidiëren van talentvolle, Nederlandse nieronderzoekers via het Kolff Carrière Stimuleringsprogramma. Zo bouwt de Nierstichting aan een wetenschappelijke infrastructuur voor nieronderzoek in Nederland.

Dialyse: een Nederlandse uitvinding

In 1943 moest een Nederlandse arts, Johan Willem Kolff, machteloos toezien hoe een nierpatiënt aan zijn aandoening overleed. Dat zette Kolff aan het denken. Het moest toch mogelijk zijn om die kleine, maar dodelijke hoeveelheid afvalstoffen uit het bloed te filteren? De jonge arts ging aan de slag. Met aluminium uit een Duitse bommenwerper en een waterpomp van een oude T-Ford wist hij een bizar apparaat in elkaar te zetten. Maar het werkte! Dankzij deze uitvinding, de voorloper van het huidige dialyseapparaat, hebben miljoenen nierpatiënten wereldwijd kunnen overleven.

Veel bereikt

De Nierstichting zet zich al zo'n veertig jaar in voor een betere kwaliteit van leven voor nierpatiënten. Aanvankelijk was het werk er vooral op gericht om de patiënt te helpen overleven. Inmiddels is er veel bereikt om de behandeling van nierziekten te verbeteren. Zo hebben we gezorgd voor extra dialysecentra. Als je bedenkt dat een nierpatiënt zo'n drie keer per week moet dialyseren, brengt een centrum in de buurt veel vrijheid met zich mee. Nog meer vrijheid is er mogelijk dankzij de komst van buikvliessoeling. Dat kan een patiënt thuis doen. Tegenwoordig zelfs 's nachts tijdens het slapen. Daarnaast biedt de Nierstichting nierpatiënten individuele ondersteuning, zodat ze ondanks hun ziekte kunnen blijven meedraaien in de maatschappij.

Nieuw toekomstbeeld

De toekomst van nierpatiënten ziet er vergeleken met vroeger een stuk veelbelovender uit. Maar we zijn er nog niet. Jaarlijks overlijden er onnodig een aantal nierpatiënten, voor wie een donornier te laat komt. Bovendien is leven met een nierziekte nog steeds zwaar en ingrijpend. Dialysepatiënten zijn belast met een constante bedreiging van hun gezondheid. Eigenlijk is dialyse geen leven, maar overleven. De Nierstichting maakt zich dan ook grote zorgen over de komende decennia. Door de vergrijzing en een ongezonde leefstijl dreigt het aantal nierpatiënten drastisch toe te nemen. We zullen de komende jaren dan ook veel aandacht geven aan preventie. Daarnaast blijft de Nierstichting zich onveranderd inzetten voor nierpatiënten. Zo werken we aan een toekomst met zo min mogelijk nierziekten én een betere toekomst voor nierpatiënten.

“Een toekomst waarin ik aan het conservatorium studeer voor gitariste. Daar droom ik van. Maar werken op de kinderafdeling van een ziekenhuis lijkt me ook leuk. Daar kom ik om de week, om mijn bloed te spoelen. Pijn doet dat niet. Ik voel alleen de prik van de naald even. Het spoelen duurt anderhalf uur. In die tijd maak ik mijn huiswerk. Ik merk verder niks van mijn ziekte, ik ben niet moe of zo. Ik zit op dansen en dat gaat prima. Mijn zusjes Marita en Lotte hebben ook nieren die niet goed werken. Marita heeft net voor de derde keer een nieuwe nier gekregen. Gelukkig zeggen de dokters dat het er nu allemaal goed uitziet. We zijn er dan ook heel blij mee, maar zwaar is het wel. Dus als ik nog een wens voor de toekomst mocht doen, dan zou ik willen dat andere mensen met een nierziekte niet zulke zware behandelingen hoeven mee te maken.” Tessa



... EEN TOEKOMST WAARIN NIEMAND Z'N DROMEN OPZIJ HOEFT TE ZETTEN VANWEGE EEN NIERZIEKTE

Mensen hebben dromen. Ook mensen met een nierziekte. Maar diezelfde ziekte brengt helaas veel beperkingen met zich mee. Want hoe combineer je school of werk met een strak dialyseschema? Hoe kun je sporten of uitgaan als je maar zo weinig energie hebt? Moet je vanwege je ziekte je toekomstdromen opzij zetten? De Nierstichting vindt van niet. Iedereen moet, ondanks een nierziekte, een zo normaal mogelijk leven kunnen leiden.

Onbezorgde jeugd voor nierpatiënten

Elk kind heeft recht op een onbezorgde ontwikkeling naar volwassenheid. Maar een nierziekte zit dat nogal eens in de weg. Jonge nierpatiënten maken zich zorgen over de overstap van school naar werk en hun verdere toekomst. In het

Donornier geeft leven

In Nederland wachten zo'n duizend nierpatiënten op een donornier. De gemiddelde wachttijd is vierenhalf jaar. Dat is veel te lang. Jaarlijks sterven meer dan honderd mensen omdat ze te lang moeten wachten. De Nierstichting spant zich al jaren in om de wachttijd op een donornier te verkorten. Op initiatief van de Nierstichting werkt de overheid nu samen met onder meer ziekenhuizen, artsen en patiënten aan een Masterplan Orgaandonatie. Een plan met een samenhangend pakket aan maatregelen: andere wetgeving, betere procedures in ziekenhuizen, vergroten en benutten van het aantal potentiële donoren én levende donatie. Zo willen we komen tot een structurele oplossing voor het grote tekort aan donornieren.

Implanteerbare kunstnier

Tot nu toe hebben nierpatiënten met ernstig nierfalen twee opties. Dialyse of transplantatie. Maar dialyse vervangt de functie van een nier slechts voor een klein deel en de wachttijd voor een donornier is lang. Bovendien is de levensduur hiervan beperkt. Een implanteerbare kunstnier zou baanbrekend zijn! Deze kan de werking van een gezonde nier nabootsen en continu het bloed zuiveren. Maar de werking van een nier is uitermate complex. Daarom ontwikkelen wetenschappers met steun van de Nierstichting eerst een kleine draagbare kunstnier. Deze is naar verwachting binnen vijf tot tien jaar beschikbaar. Met de opgedane kennis kunnen we de stap naar een implanteerbare kunstnier zetten. De ultieme droom van de Nierstichting!

dagelijks leven zijn ze vaak moe, waardoor ze niet kunnen deelnemen aan activiteiten binnen en buiten school. Ook voor de ouders is het zwaar. Sommigen raken zelfs chronisch overbelast door de medische zorg voor hun zieke kind. Daarnaast zijn er regelmatig financiële problemen. Daarom biedt de Nierstichting praktische ondersteuning aan het hele gezin. Bijvoorbeeld door ouders wegwijs te maken in de complexe regelgeving voor onderwijs aan chronisch zieke kinderen. En door jongeren te begeleiden in hun loopbaan.

Meedoen en blijven meedoen

Blijven werken met een nierziekte is voor veel nierpatiënten lastig vol te houden. Ook sociale activiteiten zijn niet langer vanzelfsprekend. En dat terwijl meedoen en blijven meedoen juist zo belangrijk is. De Nierstichting helpt nierpatiënten dan ook bij het behouden van werk. We steunen projecten om patiënten weerbaarder te maken en geven voorlichting waardoor zij beter in staat zijn hun eigen leven vorm te geven. Omdat een nierziekte vaak hoge kosten en verlies van inkomen met zich meebrengt, bieden we financiële ondersteuning. Ook zorgen we ervoor dat nierpatiënten op vakantie kunnen. Alles met het doel om nierpatiënten zo normaal mogelijk te laten meedraaien in de maatschappij.



“Een toekomst waarin ik meer zou kunnen werken. Zou kunnen reizen zonder koffers vol medicijnen en dialysevloeistoffen. Waarin ik op de fiets zou kunnen stappen om boodschappen te doen. Dat was een toekomst waar ik van droomde. En die is uitgekomen! Dankzij een donornier. Zes jaar lang heb ik buikvliesdialyse gedaan. Op verjaardagen, op mijn werk, tijdens het winkelen op een rustig plekje in het politiebureau; ik deed het overal en ik deed er niet moeilijk over. Maar ik moest altijd op de klok letten om op tijd te spoelen. Tot mijn arts me op een avond belde dat er een nier beschikbaar was gekomen. De volgende dag lag ik op de operatietafel. Mijn nieuwe nier had tijd nodig om aan te slaan. Maar nu kan ik weer alles doen én eten. Ik geniet elke dag volop van het leven. Deze nier is een onvoorstelbaar groot cadeau.”

Hester

... EEN TOEKOMST WAARIN WE KUNNEN VOORKOMEN DAT IEMAND NIERPATIËNT WORDT

Zolang je nieren hun werk doen, sta je er niet bij stil hoe belangrijk ze zijn voor een gezond leven. Functioneren je nieren onvoldoende, dan moet je dialyseren om in leven te blijven. Dat is ingrijpend en zwaar. Elk jaar overlijdt twintig procent van de dialysepatiënten. Omdat de komende jaren naar verwachting steeds meer mensen te maken zullen krijgen met een nierziekte, zet de Nierstichting alles op alles om te voorkomen dat mensen afhankelijk worden van dialyse.

Verborgen nierschade

Eén op de tweehonderd volwassen Nederlanders heeft verborgen nierschade. Hier merk je niets van, tot het moment dat de nieren voor nog maar twintig

Opsporing met Niercheck

Mensen met nierschade zijn al in een vroeg stadium op te sporen. Namelijk door te kijken naar de hoeveelheid eiwit in de urine. Maar hoe krijg je mensen zover om dat urineonderzoek te doen? De Nierstichting introduceerde in de zomer van 2006 de Niercheck, die een jaar lang gratis is aangeboden. Ruim 1,2 miljoen Nederlanders hebben de Niercheck aangevraagd. Bij duizenden mensen is verborgen nierschade, hoge bloeddruk of diabetes ontdekt (de laatste twee vergroten het risico op nierschade). Bij deze mensen kan verlies van de nierfunctie worden beperkt of zelfs voorkomen. De introductie van de Niercheck heeft bovendien een belangrijke impuls gegeven aan betere preventieve geneeskunde in Nederland.

tot dertig procent functioneren. Het ziekteproces is dan onomkeerbaar, en dialyse bijna altijd noodzakelijk. Zo'n 60.000 mensen hebben dus nierschade zonder het te weten. Deze groep loopt een extra verhoogd risico op een versnelde achteruitgang van de nierfunctie. En dus op nierfalen. Daarom richt de Nierstichting zich op korte termijn vooral op vroege opsporing van verborgen nierschade. Zodat we met leefstijladvies en tijdige behandeling ernstig nierfunctieverlies en dialyse kunnen voorkomen.

Preventie van nierziekte

De tot nu toe meest in het oog springende preventieactiviteit van de Nierstichting is de Niercheck. Deze heeft het belang van vroege opsporing op de kaart gezet. We streven ernaar dat screening op eiwitverlies in de urine een structurele plek in de reguliere gezondheidszorg krijgt. De Nierstichting financiert behandelrichtlijnen en nascholing voor huisartsen om de preventie van nierziekten te verbeteren. Bovendien hebben we het initiatief genomen voor een gezamenlijke aanpak in het voorkomen van nier-, hart- en vaatziekten en diabetes. Want mensen met diabetes of hart- en vaatziekten lopen een groter risico op het krijgen van een nierziekte. Zo werkt de Nierstichting aan de toekomst van alle Nederlanders.

Meer informatie over het werk van de Nierstichting? Kijk op www.nierstichting.nl.

Daar vindt u ook ons jaarverslag met informatie over al onze activiteiten, projecten en onderzoeken.

JA, IK WERK GRAAG MEE AAN EEN TOEKOMST MET ZO MIN MOGELIJK NIERZIEKTEN ÉN EEN BETERE TOEKOMST VOOR NIERPATIËNTEN.

Ik geef de Nierstichting toestemming om per maand kwartaal
 half jaar eenmalig

een bedrag af te schrijven van: € 5,- € 10,- € 20,- € 25,- anders, nl. € _____,-
van rekeningnummer:

(Kunt u de gegevens alstublieft in blokletters schrijven?)

Naam: _____ Voorletters: _____ m/v

Straat: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Telefoon: _____ E-mail: _____

Geboortedatum: _____

Handtekening: _____ Datum: _____