

## Chronische glomerulonefritis en nefrotisch syndroom

### Soort ziekte

Chronische ontsteking van de nierfilters (glomerulonefritis) die kan leiden tot verlies van grote hoeveelheden eiwit via de urine (nefrotisch syndroom).

### Wat is chronische glomerulonefritis

Chronische glomerulonefritis (glomerulus = nierfilter; nefron = nier; itis = ontsteking) is een ontsteking van de nierfilters die langer dan 1 of 2 jaar duurt en langzaam in ernst toeneemt. Glomerulonefritis is eigenlijk een verzamelnaam voor aandoeningen van de nierfilters door een aandoening in de nieren of door een ziekte elders in het lichaam. Soms is er wel en soms niet een ontsteking in het spel.

Kenmerkend is echter dat de nierfilters beschadigd raken en de kleine filtergaatjes groter worden. Een gezond nierfilter laat wel water en de daarin opgeloste afvalstoffen door, maar geen bloedeiwitten en bloedcellen. Bij een beschadigd nierfilter gebeurt dat wel en gaan eiwitten en bloedcellen verloren met de urine. Soms gaat de beschadiging verder en verschrompelen de nierfilters en vallen helemaal uit. Daardoor gaat de nierfunctie achteruit en wordt het steeds moeilijker het bloed te zuiveren en afvalstoffen via de urine uit te scheiden.

In ongeveer de helft van de gevallen ontstaat nierfilterontsteking door nog onopgehelderde oorzaken in de nier zelf. Ook kunnen door ontstekingen elders in het lichaam of afwijkingen van het afweersysteem (auto-immuunziekten) complexen van antistoffen neerslaan in de nierfilters en deze beschadigen.

### Wat zijn symptomen en vooruitzichten

Glomerulonefritis kan acuut en chronisch zijn. Bij een acuut verloop is er plotselinge vochtophoping in het lichaam, hoge bloeddruk en een gevoel van moeheid en zwakte. In de urine zitten eiwit en rode bloedcellen. Bij chronische glomerulonefritis zijn deze verschijnselen minder duidelijk en in het begin merkt de patiënt vaak niets bijzonders. Maar geleidelijk vermindert de nierfunctie tot er klachten ontstaan van onder meer moeheid, geleidelijke vochtophoping, hoge bloeddruk, kortademigheid en jeuk. Er is dan sprake van chronische nierinsufficiëntie.

#### Nefrotisch syndroom

Soms is bij nierfilterontsteking het eiwitverlies in de urine zo groot dat het nefrotisch syndroom ontstaat. Daarbij is het eiwitgehalte van het bloed zo ver gedaald dat vocht niet meer voldoende wordt vastgehouden in het bloed maar zich ophoopt in de weefsels. Dit wordt oedeem (spreek uit: 'uideem') genoemd. Oedeem zit vooral rond de enkels en rond de ooglleden. Ook kunnen de voeten dik worden en kan het hele gezicht opzwellen. De urine is vaak schuimend doordat er zoveel eiwit in zit.

### Behandeling

Als de ontsteking van de nierfilters een reactie is op een ziekte elders in het lichaam wordt deze uiteraard behandeld. Bij een infectie kunnen antibiotica worden gegeven, maar ook wordt wel geprobeerd met bijvoorbeeld prednison de ontstekingsreactie te onderdrukken.

De nierproblemen worden behandeld met bloeddrukverlagende medicijnen en ontstekingremmende middelen. Als de nierfilterontsteking heeft geleid tot het nefrotisch syndroom worden vochtafdrijvende medicijnen (diuretica, plastabletten) gegeven om de vochtophoping te behandelen. Bij een aantal patiënten herstellen de nierfilters zich weer of blijft de schade in elk geval beperkt. Soms is de onderliggende oorzaak zo ernstig dat na korte of lange tijd de nierfunctie chronisch tekort schiet. Uiteindelijk kan de nierfunctie zodanig verslechteren dat niervervangende behandeling in de vorm van dialyse of niertransplantatie noodzakelijk is.

*Met vragen over uw persoonlijke situatie of behandeling kunt u terecht bij uw behandelend arts.*