

Chronische tubulo-interstitiële nefritis

Soort ziekte

Chronische nierinsufficiëntie door beschadiging van de nierbuisjes en het omliggende nierweefsel.

Wat is chronische tubulo-interstitiële nefritis

Chronische tubulo-interstitiële nefritis (tubulus=nierbuisje; interstitium=de ruimte tussen de nierfilters en de nierbuisjes; nefritis=nierontsteking) is een chronische ontsteking van de nierbuisjes en het omliggende nierweefsel. De ziekte ontstaat soms vrij plotseling, maar ontwikkelt zich meestal over enige tijd. Op den duur veroorzaakt de ontsteking beschadiging van het nierweefsel met veel bindweefselvorming tussen de nierfilters (glomeruli). Hierdoor komt de bloedvoorziening van de nierfilters in de het gedrang en gaan ook deze te gronde.

Chronische tubulo-interstitiële nefritis kan veel oorzaken hebben, maar toxische stoffen en geneesmiddelen spelen vaak een rol. Vooral langdurig gebruik van pijnstillers (analgetica) kan grote schade aanrichten. Men spreekt dan van analgetica-nefropathie.

Analgetica-nefropathie komt niet zelden voor en is waarschijnlijk onderschat omdat veel patiënten hun verslaving aan pijnstillers ontkennen. Kenmerkend voor deze nierziekte is dat de nierpapil (de kegelvormige verhevenheid waar de nierbuisjes doorheengaan voordat de urine in de nierkelk komt) kan afsterven. Dit heet papilnecrose. De papil kan vervolgens loslaten en in de urineleider terecht komen. Als hij daarin klem komt te zitten, zoals ook wel met nierstenen gebeurt, ontstaat er een zogenaamde 'nierkoliek'. Dit zijn heftige samentrekkingen van de urineleider in een poging de verstopping op te heffen.

Andere geneesmiddelen die chronische tubulo-interstitiële nefritis kunnen veroorzaken, zijn ciclosporine, cisplatinum en lithium. Ook chronische blootstelling aan lood of cadmium kan deze aandoening geven. Verder kunnen chronische infecties, stofwisselingsziekten en bepaalde bloedziekten leiden tot chronische tubulo-interstitiële nefritis. En de aandoening is beschreven na het veelvuldig gebruik van bepaalde Chinese kruiden.

Wat zijn symptomen en vooruitzichten

De symptomen van een chronische tubulo-interstitiële nefritis zijn over het algemeen niet heel erg specifiek. Omdat de ziekte in de loop der jaren ontstaat, komen klachten zoals moeheid, bleekzucht of jeuk ook vaak laat. Herstel is dan meestal niet meer mogelijk en de nierfunctie gaat langzaam verder achteruit tot dialyse noodzakelijk is.

Bij analgetica-nefropathie en chronische tubulo-interstitiële nefritis door Chinese kruiden is de kans op kanker van de urinewegen verhoogd. Daarom adviseren sommige transplantatiecentra om voorafgaand aan een niertransplantatie de eigen nieren en urinewegen te laten verwijderen. De blaas blijft dan zitten.

Behandeling

Centraal staat het wegnemen van de oorzaak. Dus pijnstillers moeten worden gestopt, evenals de blootstelling aan toxische stoffen zoals lood of cadmium. Een ontsteking moet worden behandeld met antibiotica. Met algemene maatregelen zoals dieet, behandeling met bepaalde bloeddrukverlagende medicijnen (zoals ACE-remmers) kan worden geprobeerd om de achteruitgang van de nierfunctie af te remmen. Als de nierfunctie te veel is afgenomen, is dialyse de enige oplossing.

Met vragen over uw persoonlijke situatie of behandeling kunt u terecht bij uw behandelend arts.