

SLE - nefritis

Soort ziekte

Ontsteking van de nieren door de auto-immuunziekte SLE.

Wat is de SLE – nefritis

Systemische lupus erythematoses (SLE) is een auto-immuunziekte, die vooral jonge vrouwen treft. Het kenmerk van een auto-immuunziekte is dat het immuunsysteem door nog onbekende oorzaak afweer- of antistoffen maakt die zijn gericht tegen bepaalde weefsels van het eigen (auto=eigen, zelf) lichaam. Deze antistoffen veroorzaken ontstekingen en kunnen bij SLE in het gehele lichaam voorkomen (systemisch). Bij meer dan de helft van de patiënten met SLE raken de nieren in de loop van de tijd ontstoken. Men noemt dit SLE- of lupus nefritis. Dit kan ernstig of minder ernstig verlopen. Een ernstige vorm is de zogenaamde proliferatieve lupus nefritis die zonder behandeling leidt tot volledige uitval van de nierfunctie.

Wat zijn symptomen en vooruitzichten

Symptomen

De symptomen van SLE-nefritis kunnen sterk wisselen. Het kan zijn dat er geen of nauwelijks klachten zijn en dan komt men de ziekte op het spoor doordat bij toeval rode bloedcellen en/of eiwit in de urine wordt gevonden. Maar ook kunnen patiënten zich ziek voelen en vocht vasthouden waardoor zwelling (oedeem) van het gezicht, de buik of de enkels optreden. En de bloeddruk kan verhoogd zijn. De SLE kan ook actief zijn op andere plaatsen in het lichaam, zoals de huid en de gewrichten.

Diagnose

Wanneer na onderzoek van bloed en urine het vermoeden bestaat dat iemand SLE-nefritis heeft, is een nierbiopt nodig voor de definitieve diagnose. Hierbij wordt onder plaatselijke verdoving met een naald door de huid van de rug in de nier geprikt en een stukje nierweefsel verwijderd. In het laboratorium wordt onder de microscoop gekeken of de specifieke kenmerken van SLE aanwezig zijn en om welke vorm het gaat. Dit is belangrijk om de juiste behandeling in te kunnen stellen.

Vooruitzichten

De vooruitzichten zijn sterk afhankelijk van de ernst van de ziekte. Bij lichte vormen van SLE-nefritis is alleen een (zoutbeperkt) dieet nodig en een goede regulatie van de bloeddruk om te voorkomen dat de nieren nog verder beschadigen. De meeste patiënten moeten echter wel worden behandeld met medicijnen die de afweer onderdrukken om zo de aanmaak van auto-antistoffen tegen te gaan.

Behandeling

Wanneer niet kan worden volstaan met een dieet en bloeddrukverlagende medicijnen, moet de afweer worden onderdrukt met medicijnen die nogal wat bijwerkingen kunnen geven. Alleen op die manier kan meestal worden voorkomen dat de nierfunctie helemaal verloren gaat. Vaak duurt het een paar maanden voordat duidelijk is of de behandeling aanslaat.

Meer weten?

NVLE, Nationale Vereniging voor Lupus Erythematoses, Sclerodermie en MCTD patiënten; www.nvle.org

Met vragen over uw persoonlijke situatie of behandeling kunt u terecht bij uw behandelend arts.