



## Pilot bewijst dat PreventieConsult werkt in de praktijk

Utrecht, 19 november 2010

Huisartsen en deelnemers zijn positief over de werking van het PreventieConsult CMR (cardiometabool risico), kortweg PreventieConsult. Dit blijkt uit een pilot bij 16 huisartsenpraktijken in Nederland, geëvalueerd door het NIVEL en het LUMC. Het PreventieConsult is een nieuwe methode waarmee mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, diabetes en nierschade vroegtijdig opgespoord kunnen worden en de juiste behandeling krijgen. De resultaten worden vandaag gepresenteerd op het landelijke NHG-congres in Groningen en gepubliceerd op [de website van het NIVEL](#). Dit is tevens het startmoment van de gefaseerde implementatie van het PreventieConsult. Het PreventieConsult is een initiatief van de beroepsverenigingen voor artsen (NHG, LHV en de NVAB), de Nederlandse Hartstichting, Nierstichting Nederland en Diabetes Fonds.

### Pilot bevestigt werking PreventieConsult

Uit de door het NIVEL en LUMC geëvalueerde pilot blijkt dat het PreventieConsult werkt in de praktijk en een goed hulpmiddel is voor het opsporen van mensen met een verhoogd risico op deze drie chronische ziekten. De mensen die op uitnodiging van hun huisarts deelnamen aan de pilot zijn tevreden over de heldere communicatie rondom het PreventieConsult en de aanpak van de huisarts en de praktijkondersteuner. Bij 1 van de 5 mensen die zich – op basis van de risicoschatting – meldden bij de huisarts zijn daadwerkelijk een of meerdere cardiometabole aandoeningen opgespoord. Prof. dr. Pim Assendelft, hoogleraar huisartsgeneeskunde en woordvoerder namens de zes partners achter het PreventieConsult: “Wij zijn erg blij met de resultaten van de pilot. Dit bevestigt dat er steun is voor het PreventieConsult bij de huisartsen. We hebben nu een krachtig middel in handen om vanuit de eerstelijnszorg mensen op te sporen van wie nog niet bekend is dat ze een risico hebben op deze chronische ziekten. Nu worden nog veel mensen met een hoog risico niet gevonden, omdat er nog geen systematische screening is. Het PreventieConsult maakt preventie ook beter planbaar, waardoor veel zaken uitbesteed kunnen worden aan bijvoorbeeld een praktijkondersteuner.”

### Betere opsporing is nodig

Er is een toename van chronische aandoeningen bij mannen en vrouwen als gevolg van een steeds ongezondere leefstijl: roken, overgewicht, te weinig bewegen. Om deze trend te kunnen keren is het nodig dat de focus meer komt te liggen op het bevorderen van gezond gedrag ter voorkoming van aandoeningen. Daarnaast laat de kwaliteit van het huidige aanbod aan gezondheidstests veel te wensen over. Een betere opsporing, begeleiding en behandeling van mensen met een verhoogd risico is daarom hard nodig. Dat is tevens het standpunt van veel huisartsen, zoals uit een [eerder onderzoek](#) van het NIVEL is gebleken. Om deze reden hebben de drie fondsen en de artsenorganisaties de krachten gebundeld om het PreventieConsult te ontwikkelen. Uit de pilot blijkt dat het PreventieConsult daadwerkelijk zorgprofessionals ondersteunt bij het beter en eerder in kaart brengen van het risico op hart- en vaatziekten, diabetes of nierschade. Het vormt de basis tot het geven van passende leefstijladviezen en het inzetten van behandeling. De implementatie van het PreventieConsult is een belangrijke stap naar een effectief preventiebeleid voor hart- en vaatziekten, diabetes en nierschade, verankerd in de eerstelijnszorg.

### Over het PreventieConsult

Het PreventieConsult is een pakket aan activiteiten voor eerstelijns zorgprofessionals om het risico op hart- en vaatziekten, diabetes of nierschade beter in kaart te brengen bij mensen tussen de 45 en 70 jaar. Hebben mensen - op basis van een wetenschappelijk onderbouwde en toch eenvoudige vragenlijst - een verhoogd risico, dan krijgen ze een gericht leefstijladvies óf het advies een afspraak te maken voor een PreventieConsult bij de huisarts. De huisarts doet dan aanvullend onderzoek, geeft passende leefstijladviezen en start indien

nodig de behandeling. Zonodig wordt doorverwezen naar andere zorgverleners. De huisarts werkt nauw samen met zowel medewerkers 'aan de voordeur' zoals GGD'en en wijkverpleegkundigen, als 'aan de achterdeur' in de vorm van leefstijlprogramma's, stoppen met roken cursussen, meer bewegen, etc. Denk daarbij aan samenwerking met fysiotherapie, diëtetiek, thuiszorg en gemeenten. Het PreventieConsult wordt vanaf november gefaseerd ingevoerd en is gebaseerd op de NHG-Standaard Het PreventieConsult module Cardiometabool die in maart 2011 wordt gepubliceerd in Huisarts & Wetenschap.

Helaas kent Nederland nog geen financieringsstructuur voor deze vorm van preventie. De partners achter het PreventieConsult hopen spoedig met meerdere zorgverzekeraars afspraken te kunnen maken over opname van het Preventie Consult in het ( aanvullend) verzekeringsaanbod.

*Deze pilot en evaluatie zijn mede mogelijk gemaakt door financiële steun van Achmea, CZ en ZonMw.*

**Voor meer informatie, niet voor publicatie:**

Namens de partners achter het PreventieConsult: Annet Janssen, telefoonnummer 06-11351959