

# **LAAT GEEN GELD LIGGEN!**

Informatie voor nierpatiënten

Belastingjaar 2009

Aangifte in het voorjaar van 2010



**NIERSTICHTING**

GEEFT TOEKOMST.

# Geld terug

## Via de aangifte inkomstenbelasting

**Als nierpatiënt komt u voor veel extra kosten te staan. Reiskosten naar medische behandelingen of dialyse. Dieetkosten. Uitgaven voor woningaanpassingen of speciaal vervoer. Lang niet al die kosten worden vergoed. U kunt een deel van die uitgaven terugkrijgen, via de aangifte inkomstenbelasting. Die aangifte kan u honderden euro's belastingteruggave opleveren.**

Om dit belastingvoordeel naar u toe te halen moet u wel aangifte inkomstenbelasting doen. Dat kan met het Aangifteprogramma 2009. Het kan ook met een aangifte op papier, bijvoorbeeld met een P-biljet. Uw voordeel zit in de aftrekpost 'specifieke zorgkosten'. U vindt deze post in het aangifteprogramma onder de knop 'Aftrekposten'. Op het P-biljet gaat het om vraag 24 op aangifteblad 7. De aftrek bestaat uit een aantal onderdelen. Verderop in deze brochure vindt u een overzicht.

Ook als u een laag inkomen hebt, kunt u belastinggeld terugkrijgen. Zelfs als er op uw salaris of uitkering nauwelijks belastingen en premies worden ingehouden. Dat komt door de speciale Tegemoetkomingsregeling specifieke zorgkosten. Die regeling bepaalt dat u ook belastinggeld kunt terugkrijgen dat nooit door uw werkgever of uitkeringsinstantie is afgedragen.

In deze folder van de Nierstichting vindt u tips voor het doen van uw belastingaangifte. Ook krijgt u een eerste overzicht van de aftrekbare specifieke zorgkosten. Deze informatie is bedoeld als handreiking, om u op weg te helpen. Vindt u het moeilijk om zelf belastingaangifte te doen, dan vindt u in deze folder namen, websites en telefoonnummers van organisaties die u kunnen helpen. Ook vindt u verwijzingen naar uitgebreide informatie in begrijpelijke taal over de aftrek van specifieke zorgkosten. Doe er uw voordeel mee!

De informatie in deze folder gaat over het belastingjaar 2009, waar u aangifte over doet in het voorjaar van 2010.

# Hulp bij de aangifte inkomstenbelasting

## Doe het niet alleen

**Aangifte doen kan een hele klus zijn. Schroom daarom niet om hulp te vragen. Er zijn allerlei mensen die u kunnen helpen. Mensen uit uw omgeving, deskundigen bij belangenorganisaties en vakbonden, particuliere dienstverleners en de Belastingdienst zelf. Ze doen het graag!**

Komt u er zelf niet uit, kijk dan of er iemand in uw omgeving is die u kan helpen. Benader bij voorkeur iemand die vaker te maken heeft gehad met de aangifte van specifieke zorgkosten. Of stap naar een ervaren vrijwilliger of professional van een belangenorganisatie.

### **Maatschappelijk werk**

Misschien kan de maatschappelijk werker in uw (dialyse)centrum u tips geven over instanties en organisaties in uw directe omgeving die u kunnen helpen.

### **ANGO**

De Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie (ANGO) heeft een gratis belastingsservice voor leden. Kijk voor meer informatie op [www.ango.nl](http://www.ango.nl) of bel dinsdag of donderdag van 10.00-12.00 uur met telefoonnummer (033) 465 43 43.

### **Ouderenbonden**

Leden van de ouderenbonden ANBO, Unie KBO en PCOB kunnen terecht bij de Belastingsservice Ouderenbonden. Er geldt hierbij wel een inkomensgrens - de ouderenbonden helpen alleen 65-plussers met een inkomen tot modaal. Kijk voor meer informatie op de website [www.belastingsservice.org](http://www.belastingsservice.org). U kunt ook bellen met 0900 - 821 21 83, elke werkdag van 9.30-12.30 uur (€ 0,10 per minuut).

### **Belastingwinkel**

In vele grote steden zijn Belastingwinkels die mensen met een laag inkomen helpen bij de aangifte inkomstenbelasting.

### **Vakbonden**

- FNV verleent hulp bij belastingaangifte voor haar leden. Het invulpunt dat het dichtst bij u in de buurt is, kunt u vinden via [www.fnv.nl/helpjezelf/belastingsservice](http://www.fnv.nl/helpjezelf/belastingsservice). U kunt ook bellen met de FNV publieksvoorlichting, telefoon 0900 - 330 03 00 (werkdagen van 12.30-16.00 uur).
- CNV organiseert in februari en maart belastingzittingen op regionale invulpunten bij u in de buurt. Kijk voor meer informatie op [www.cnv.nl/geld-en-verzekeringen/hulp-bij-belasting-zaken](http://www.cnv.nl/geld-en-verzekeringen/hulp-bij-belasting-zaken). Of bel met de CNV Belastingsservice, telefoon (030) 751 10 50.
- Ook andere vakbonden en beroepsverenigingen helpen hun leden bij de aangifte inkomstenbelasting.

# Tips

## Haal meer uit uw belastingaangifte

Of u nu zelf aangifte doet of iemand vraagt om u te helpen, de onderstaande tips helpen u verder.

### De aangifte

- Ook als u van de Belastingdienst geen aangifte hoeft te doen, kunt u geld terugkrijgen. Download het Aangifteprogramma 2009 op de website [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl) of bestel een P-biljet bij de Belastingtelefoon (0800 - 05 43).
- Twijfelt u of het nut heeft om aangifte te doen, download dan het Aangifteprogramma 2009 en vul het programma op proef in. Het programma meldt dan direct hoeveel u terugkrijgt.
- Als u een beetje handig bent met de computer is het Aangifteprogramma 2009 een echte aanrader. Het programma voert allerlei berekeningen automatisch uit en wijst u zelfs op mogelijkheden die u zelf misschien over het hoofd ziet. U krijgt bijvoorbeeld automatisch een melding als u in aanmerking komt voor de verhoging van de specifieke zorgkosten.
- Om het aangifteprogramma via internet in te sturen, hebt u een DigiD inlogcode nodig. Hebt u zo'n code nog niet, vraag hem dan aan op de website [www.digid.nl](http://www.digid.nl).
- U kunt in 2010 nog met terugwerkende kracht aangifte doen over de jaren 2005 of later. Gebruik daarvoor telkens het aangifteprogramma voor het betreffende jaar of vraag een T-biljet voor dat jaar. Let op: voor de aftrek van zorgkosten golden in voorgaande jaren andere regels. Raadpleeg zo nodig de brochures van de CG-Raad over die voorgaande jaren.
- Maak kopieën van uw aangifte of print het aangifteprogramma uit vóór u deze instuurt. Bewaar deze prints bij uw administratie.
- Krijgt u een uitnodiging van de Belastingdienst om aangifte te doen, dan staat er standaard bij dat u de aangifte vóór 1 april 2010 moet indienen. U kunt zonder verdere toelichting uitstel aanvragen tot 1 september. Doe dat wel vóór 1 april. Een telefoontje naar de Belastingtelefoon (0800 - 05 43) is voldoende.
- Als iemand u helpt bij het invullen van uw belastingformulier, neem dan mee: uw jaaropgave(n), uw administratie en uw aangifte van vorig jaar.

## **Uw administratie**

- U mag bij de aangifte zelf geen schriftelijk bewijsmateriaal meesturen. Bij het aangifteprogramma kan dat zelf niet eens. Maar de Belastingdienst kan wel om bewijsstukken vragen. Houd daarom een goede administratie bij van uw uitgaven voor medische zorg, hulpmiddelen en voorzieningen.
- Richt een map in om de uitgaven bij te houden die verband houden met uw ziekte. Deel die map in met tabbladen voor de verschillende aftrekposten. Geef de verschillende onderdelen van de specifieke zorgkosten elk een eigen tabblad.
- Bewaar de jaaropgave van uw werkgever of uitkeringsinstantie zorgvuldig, die is essentieel voor het invullen van uw aangifte.

## **Meer informatie**

- De Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland (CG-Raad) geeft elk jaar een brochure uit over de aangifte inkomstenbelasting. Bel met de CG-Raad bestellijn, telefoon (030) 291 66 50 of bestel de brochure op de webwinkel van [www.cg-raad.nl](http://www.cg-raad.nl).
- Ook de Belastingdienst geeft informatie over de aftrek van specifieke zorgkosten, via de Belastingtelefoon 0800 - 05 43 of de website [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl).

# Specifieke zorgkosten

## Overzicht

Hieronder treft u een overzicht van de specifieke zorgkosten. Er gelden wel voorwaarden. Zo moet u de uitgaven in 2009 gedaan hebben. Als u een vergoeding hebt gekregen (van uw zorgverzekeraar, de gemeente of een andere instantie), dan kunt u alleen de meerkosten aftrekken die voor uw eigen rekening kwamen. Kosten die u zelf betaalt vanwege het eigen risico bij uw zorgverzekering (verplicht of vrijwillig) kunt u niet aftrekken. Bovendien geldt er een drempel. Alleen de uitgaven bóven de drempel zijn uiteindelijk aftrekbaar.

### Aftrek over het jaar 2009

Het onderstaande overzicht geldt voor het belastingjaar 2009, waar u begin 2010 aangifte over doet.

<b>Genees- en heelkundige hulp</b>	Alle uitgaven voor medische en paramedische behandelingen zijn aftrekbaar, behalve ooglaserverhandelingen.
<b>Reiskosten ziekenbezoek</b>	Het gaat om regelmatig ziekenbezoek aan huisgenoten die langdurig elders verpleegd worden. Reist u per openbaar vervoer of taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Bij eigen vervoer geldt een normbedrag van €19 per kilometer.
<b>Voorgeschreven medicijnen</b>	Aftrekbaar. Ook homeopathie, mits voorgeschreven door een erkende arts.
<b>Hulpmiddelen</b>	Aftrekbaar, behalve uitgaven voor brillen en contactlenzen.
<b>Vervoer</b>	Gaat het om vervoer naar medische of paramedische behandelingen (waaronder dialyse), dan zijn de kosten van het openbaar vervoer of taxi volledig aftrekbaar. Reist u met eigen vervoer, reken dan € 0,35 per kilometer. Voor leefvervoer geldt een vergelijkingsmaatstaf. Dat maakt de aftrek lastig.
<b>Dieet op doktersvoorschrift</b>	Aftrekbaar volgens tabellen van de Belastingdienst (zie <a href="http://www.belastingdienst.nl">www.belastingdienst.nl</a> ). In die tabellen staan drie specifieke diëten voor mensen met een nierziekte, elk met een vast aftrekbedrag, variërend van € 294 tot € 387 per jaar. U hebt een doktersverklaring nodig.
<b>Extra uitgaven voor kleding en beddengoed</b>	Aftrekbaar zijn vaste bedragen van € 300 of € 750, afhankelijk van uw situatie.
<b>Eigen bijdragen AWBZ en Wmo over 2008 of eerdere jaren, in 2009 betaald.</b>	Eigen bijdragen voor zorg thuis zijn volledig aftrekbaar. Bij verblijf in een AWBZ-instelling is 25% van de eigen bijdrage aftrekbaar. Eigen bijdragen over het jaar 2009 zijn niet aftrekbaar.
<b>Woningaanpassingen</b>	Aftrekbaar, na verrekening van de waardestijging van de woning.

**Andere aanpassingen**

Aanpassingen aan uw auto of andere vervoermiddelen zijn aftrekbaar, maar alleen als ze voor mensen zonder handicap geen betekenis hebben.

**Uitgaven voor extra gezinshulp**

Gezinshulp zonder AWBZ- of Wmo-indicatie is aftrekbaar, maar met een extra drempel, afhankelijk van uw inkomen.

*Verhoging*

Is uw (gezamenlijke) drempelinkomen lager dan € 32.127, dan mag u de bovenstaande aftrekposten met 113% verhogen, behalve de 'genees- en heelkundige hulp' en de 'reiskosten ziekenbezoek'. Gebruikt u het aangifteprogramma, dan berekent het programma zelf de verhoging.

*Drempel*

Alleen uitgaven bóven de drempel zijn aftrekbaar. Gebruikt u het aangifteprogramma, dan berekent het programma zelf de drempel. De drempel bedraagt 1,65% van het drempelinkomen tot € 38.000, plus 5,75% van het drempelinkomen boven € 38.000. Er geldt bovendien een ondergrens voor mensen met een laag inkomen.

**Grote veranderingen**

De aftrek van zorgkosten is de afgelopen jaren sterk beperkt. Allerlei aftrekposten zijn geschrapt. In de meeste gevallen is er als compensatie wel een andere regeling getroffen. Dat is gebeurd in het kader van de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtgc). De belangrijkste wijzigingen vindt u hieronder.

- Premies zorgverzekeringen zijn niet meer aftrekbaar. In ruil hiervoor is de drempel voor de aftrek van specifieke zorgkosten verlaagd.
- De vaste aftrek 65+ is vervallen. In ruil hiervoor is de netto AOW uitkering verhoogd.
- De vaste aftrek arbeidsongeschikten is vervallen. In ruil hiervoor krijgen arbeidsongeschikten jaarlijks een vast bedrag van de uitkeringsinstantie UWV.
- De aftrek voor eigen bijdragen AWBZ en Wmo is vervallen. In ruil daarvoor zijn deze eigen bijdragen verlaagd.
- De aftrek van uitgaven voor brillen, contactlenzen en ooglaserverhandelingen is geschrapt. Ook de vaste aftrek voor een huisapotheek is vervallen.
- De vaste aftrek voor chronisch zieken is geschrapt. In ruil daarvoor krijgen mensen met hoge zorgkosten van het CAK een zogenoemde 'tegemoetkoming in verband met gezondheidsproblemen'. Dat gaat automatisch. U hoeft deze tegemoetkoming dus niet zelf aan te vragen.

De Nierstichting werkt aan een toekomst met zo weinig mogelijk nierziekten én een betere toekomst voor nierpatiënten. De Nierstichting wil bereiken dat minder mensen afhankelijk worden van dialyse, door nierfunctieverlies eerder op te sporen en tijdig te behandelen. Ook financiert de Nierstichting onderzoek naar het ontstaan en de behandeling van nierziekten. Waardevolle kennis die aan de basis staat van betere en innovatieve behandelmethoden. Een nierziekte heeft zeer ingrijpende gevolgen voor het dagelijkse leven. Daarom investeert de Nierstichting in de kwaliteit van leven en overlevingskansen van nierpatiënten. De Nierstichting beschouwt het als haar taak nierpatiënten - in alle fases van hun ziekteverloop - een helpende hand toe te steken. Op sociaal, financieel en maatschappelijk gebied. Meer informatie: [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

De Nierstichting geeft toekomst.

### **Nierstichting Nederland**

Groot Hertoginnelaan 34  
Postbus 2020, 1400 DA Bussum  
035 697 80 00  
[info@nierstichting.nl](mailto:info@nierstichting.nl)

Informatie nieren en nierziekten  
0800 - 388 00 00 (gratis)  
[infonierziekten@nierstichting.nl](mailto:infonierziekten@nierstichting.nl)  
[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

#### Disclaimer:

De informatie in deze brochure is met grote zorg samengesteld. Nierstichting Nederland kan geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor de juistheid en volledigheid van de inhoud van de brochure. Nierstichting Nederland is niet verantwoordelijk voor de informatie van derden waarnaar in deze brochure wordt verwezen.

Uitgave: Nierstichting Nederland, februari 2010

