

Samenvatting toegekende aanvraag

Juli 2009

Titel: Effects of Self Monitoring on Outcome of Chronic Kidney Disease (ESMO)
Projectcode: SB93
Projectleider(s): Mevrouw E.W. Boeschoten, Hans Mak Instituut Mevrouw dr. S. van Dijk, Leids Universitair Medisch Centrum
Samenwerking: HMI, LUMC, Sint Antoniusziekenhuis Nieuwegein, Nierpatiëntenvereniging Nederland, Nierstichting Nederland AMC Amsterdam, Medimate BV Cofinanciering: ZonMW
Programma: Programma Zelfmanagement
Doel: Ontwikkelen, testen en evalueren van een intensief zelfmanagementprogramma op de behandeling van bloeddruk en nierfunctie bij nierpatiënten
Samenvatting: Om mensen met een chronische nierziekte in staat te stellen een zo goed mogelijk leven te leiden, met een minimum aan zorglast en een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven, is het van belang dat de patiënt zo veel mogelijk de regisseur van zijn of haar ziekte kan zijn. Dit is alleen mogelijk als de patiënt weet wat de ziekte inhoudt, wat de consequenties zijn en wat hij moet doen om verergering en complicaties zo veel mogelijk te voorkomen en te beheersen. Daarnaast is het essentieel dat de technische hulpmiddelen beschikbaar zijn die het patiënten mogelijk maken het heft in eigen hand te nemen. Zij moeten daarbij worden gemotiveerd en ondersteund door een multidisciplinair zorgteam waarop zij indien nodig kunnen terugvallen. Dit project raakt al deze aspecten. Het intensieve zelfmanagementprogramma bevat het thuis meten van het zoutgehalte in de urine, het thuis meten van bloeddruk, het bijhouden van dieetdagboeken en gerichte motiverende ondersteuning. Dit onderzoek geeft inzicht in de effectiviteit van dit zelfmanagementprogramma, maar ook inzicht in de houding en wensen van patiënten en professionals ten aanzien van zelfmanagement bij patiënten met een chronische nierziekte.
Looptijd: Start: 1 september 2009 Periode: 4 jaar Eindverslag: januari 2013 (uiterlijk 4 maanden na einddatum project)
Toegekende subsidie: € 495.554,-
Resultaten en conclusies: Met metingen op 3 en 6 maanden wordt gekeken of het zelfmanagementprogramma effectief is op de primaire uitkomstmaten verandering in zoutinname en verandering in bloeddruk. Ook wordt gekeken naar secundaire uitkomstmaten als nierfunctie, hoge bloeddrukmedicatie en psychologische uitkomstmaten. Daarnaast wordt in

het voorbereidings- en evaluatieproces van de studie gekeken naar wensen, behoeften en vaardigheden op het gebied van zelfmanagement van patiënten, vergeleken met de attitude van zorgverleners.

Implementatie en vervolg:

Uit de studie volgen aanbevelingen voor de implementatie van dergelijke zelfmanagementprogramma's.

Publicaties, incl. promotie en proefschrift, octrooi