

Samenvatting toegekende subsidie

Versie: april 2010

Titel: www.dieetinzicht.nl : update en uitbreidingen voor nierpatiënten tot www.mijnnierinzicht.nl .
Projectcode: SB 116
Projectleider: Paul van der Boog, internist-nefroloog
Samenwerkingspartners: Bonstato BV Bonstato (Esperanto voor "welzijn") is opgericht om de website www.dieetinzicht.nl onder te brengen. Het bedrijf heeft als missie een bijdrage te leveren aan een gezondere samenleving door het aanbieden van web-based interactieve programma's (in kader van preventie en behandeling van chronische ziekten).
Programma: Zelfmanagement
Doel project: Verbeteren gebruikersvriendelijkheid en toepasbaarheid van www.dieetinzicht.nl voor nierpatiënten als ondersteuning bij het zelf managen van hun voeding. Gaande het project is besloten voor nierpatiënten een aparte, op-maat-gesneden site te realiseren: www.mijnnierinzicht.nl . Deze site is in juni 2011 gelanceerd. Dankzij de Nierstichting kunnen alle nierpatiënten in Nederland er de komende vijf jaar gratis gebruik van maken om zelf hun ziekte zo goed mogelijk te managen en met hun zorgverleners als 'online coach' verder verlies van de nierfunctie tegen te gaan.
Samenvatting voor leken: Zelfmanagement heeft bij de Nierstichting een hoge prioriteit. Voeding is een belangrijk aangrijpingspunt voor zelfmanagement m.b.t. de behandeling van de ziekte zelf. Vier jaar geleden is het web-based voedingsberekeningsprogramma www.dieetinzicht.nl live gegaan. Dieetinzicht is gebaseerd op een aantal voedingsmiddelentabellen (waaronder de NEVO-tabel). Invullen van een dagboek geeft een gebruiker inzicht in zijn/haar voedingspatroon (bewustwording). Daarnaast biedt het programma mogelijkheden om producten en recepten te selecteren die passen binnen een persoonlijk voedingsadvies. Bij een groot aantal chronische aandoeningen is de voedingsamenstelling (zout, verzadigd vet, etcetera) van producten van groot belang. Dieetinzicht legt hierbij niet de nadruk op de beperkingen, maar op de mogelijkheden. Aanvankelijk betrof Dieetinzicht een voedingsapplicatie voor nierpatiënten, maar het programma is in de loop der jaren zodanig uitgebreid dat het een hulpmiddel is geworden voor zowel preventie als behandeling van alle chronische ziekten waarbij voeding een rol speelt. Om de huidige toepassing op te schalen en aan te laten sluiten op nieuw te ontwikkelen zelfmanagementsystemen is het noodzakelijk om de web-applicatie opnieuw te bouwen met de kennis die we de afgelopen jaren hebben opgedaan. Na herbouw zal www.dieetinzicht.nl voldoen aan de huidige geldende veiligheids-, technische- en website-usability standaarden. Voor de gebruiker betekent dit een veel beter bruikbaar instrument en voor de wetenschap

een veel stabielere basis om verder praktisch onderzoek naar zelfmanagement te doen.

Een eerste, nieuwe basisversie is gereed en bevat vooralsnog alleen een voedingsdagboek/-rapportage en een voedingsmiddelen-database met voedingswaarden.

In dit project worden een aantal functionaliteiten ontwikkeld die specifiek voor nierpatiënten van belang zijn. Dit betreft een fosfaatdagboek, een diabetesdagboek en een coachingsmodule. Met deze laatste functionaliteit kan een coach online in het dagboek van een patiënt kijken. Na deze aanpassingen sluit dieetinzicht.nl ook beter aan bij de zelfmanagementgids van Per Åke Zillèn die met subsidie van de Nierstichting voor Nederland in ontwikkeling is.

Onderscheidende aspecten van Dieetinzicht:

- educatief en gratis;
- veel mogelijkheden tot personalisatie (website op maat);
- consument/ patiëntgericht;
- te gebruiken door hulpverlener (coachingmodule);
- ziektespecifieke keuzemogelijkheden;
- koppeling voeding aan ziekte (medicatie);
- ondersteund door patiëntenorganisaties;
- ontwikkeling samen met wetenschappelijke instellingen;
- aangetoonde effectiviteit (SMILING-project).

Activiteiten en resultaten met betrekking tot nierpatiënten tot nu toe:

- 3200 nierpatiënten die een dagboek op Dieetinzicht ingevuld hebben;
- participatie in wetenschappelijk onderzoek:
 - o Onderzoek naar gebruik als Thuis-EPD (Nierstichting), 2008;
 - o PERISCOPE: Personalisatie /contextualisatie van websites in gezondheidszorg (LUMC, TNO, TU-Delft), vanaf 2009;
 - o ESMO-onderzoek: thuismeting van natrium in urine (Hans Mak Instituut, LUMC, Nierstichting en andere), vanaf 2009;
- Afstudeeropdrachten Voeding&Dietetiek Haagse Hogeschool:
 - o Eiwitintake bij dialyse patiënten in LUMC (afstudeeropdracht 2007/2008);
 - o Verschil voedingsintake autochtone-allochtone hemodialysepatiënten Westeinde Ziekenhuis (2008/2009);
 - o Opzetten van draaiboek kookworkshop lokale nierpatiëntenverenigingen / dialysecentra (2009/2010);
- Project receptenwedstrijd voor nierpatiënten: "Lekker zonder zout" nov 2009-jan 2010;
- Kookworkshops op WorldKidneyDay 11 maart 2010 op vier opleidingen Voeding&Dietetiek (+ andere locaties in het land);
- Samenwerking met Dieetboek "Eten met Plezier";
- Opzet trainingsmodule Dieetinzicht voor nierpatiënten (lokale nierpatiëntenvereniging Diavaria (2010).

Looptijd:

1-1-10 tot 1-7-10

Toegekende subsidie:

€ 42.000