

## Samenvatting toegekende subsidieaanvraag

Versie: april 2011

<b>Titel:</b>  Op eigen benen vooruit! , een actie- en implementatieprogramma voor bevordering van zelfmanagement en zelfredzaamheid bij jongeren met chronische aandoeningen in de transitiefase.
<b>Projectcode:</b>  KI73
<b>Projectleider:</b>  J.Knoll, nurse practitioner kindernefrologie, kindernefrologie, UMC St Radboud
<b>Samenwerkingspartners:</b>  Sinds maart 2011 doen ook drie andere kindernefrologische centra mee aan dit project: het Emma Kinderziekenhuis (AMC), het Wilhelmina Kinderziekenhuis (UMC Utrecht) en het VU MC.
<b>Programma:</b>  Zelfmanagement
<b>Doel project:</b>  Jongeren met een chronische ziekte maken zo rond 18 jaar de overstap van een volledig op kinderen toegesneden zorg en behandeling, naar het zorgaanbod voor volwassenen. Tegelijkertijd wordt van hen verwacht dat ze – in deze toch al lastige leeftijdsfase – een actieve rol op zich nemen en verantwoorde beslissingen te nemen ten aanzien van het eigen leven, gezondheid en behandeling. Doel van dit project is jongeren met chronische nierschade te steunen bij die moeilijke overstap.
<b>Samenvatting voor leken:</b>  In het actieprogramma 'Op Eigen Benen Vooruit!' zijn interventies (methoden) ontwikkeld om jongeren met chronische aandoeningen (12-25 jaar) beter te ondersteunen bij het verwerven van zelfmanagement en zelfredzaamheid in hun transitie (overgang) naar volwassenheid. De afdeling Kindernefrologie van het UMC St Radboud doet nu met steun van de Nierstichting mee in de zogenaamde 'verspreidingsfase'. Zo moet blijken of de nieuw ontwikkelde aanpak het toekomstperspectief van jongeren met chronische nierschade verbetert. De transitieperiode is een cruciaal moment in de ontwikkeling van een kind naar volwassenheid. Als dit niet goed gemanaged wordt ondervindt de jong volwassene hiervan de negatieve gevolgen. Er bestaat een verhoogde kans op therapieontrouw, sociaal isolement, problemen met de opleiding, loopbaanontwikkeling of het vinden van werk. Op basis van de in het actieprogramma 'Op eigen benen vooruit!' ontwikkelde inzichten en methoden wordt in dit project een professioneel en goed onderbouwd zorgpad opgezet, dat bijdraagt aan het verhogen van de zelfredzaamheid/zelfstandigheid van adolescenten en jong volwassenen met een chronische nierinsufficiëntie. Het gaat om kinderen en jongeren met chronische nierschade in de fase voorafgaand aan dialyse of (preëemptieve) transplantatie, en die al getransplanteerd zijn. Zie <a href="http://www.opeigenbenen.nl/actieprogramma/">www.opeigenbenen.nl/actieprogramma/</a> voor meer informatie over het actieprogramma 'Op eigen benen vooruit!'
<b>Looptijd:</b>  1/01/2010 – 1/01/2011

**Toegekende subsidie:**

€7.500