

Samenvatting project

Versie: april 2011

Titel: STERK-programma: Het ontwikkelen, uitvoeren en evalueren van een programma gericht op het STimuleren van Eigen Regie en Kwaliteit van leven van nierpatiënten.
Projectcode: SB 146
Projectleiders: Dr. A. Visser en Dr. G.J. Dijkstra, Toegepast Gezondheidsonderzoek, Disciplinarygroep Gezondheidswetenschappen, Universitair Medisch Centrum Groningen en Dr. R.T. Gansevoort, Afdeling nefrologie, Universitair Medisch Centrum Groningen.
Samenwerkingspartners: Isala Klinieken Zwolle Leids Universitair Medisch Centrum, Leiden Medisch Centrum Leeuwarden
Programma: Zelfmanagement
Doel project: Het doel van dit project is een effectief en werkbaar programma te ontwikkelen ter begeleiding van het handboek 'Leven met chronische nierschade. Handboek voor Preventie en Zelfzorg' als instrument om nierpatiënten – in samenwerking met professionals – te stimuleren en te ondersteunen tot zelfmanagement, opdat nierpatiënten op een actieve manier omgaan met hun ziekte.
Samenvatting voor leken: Sinds december 2010 stelt de Nierstichting 'Leven met chronische nierschade. Handboek voor Preventie en Zelfzorg' via zorgprofessionals gratis ter beschikking aan nierpatiënten. Dit handboek is geschreven door Per Åke Zillén (een Zweedse nierpatiënt) en Kerstin Bergström (verpleegkundige) en in opdracht van de Nierstichting vertaald voor de Nederlandse nierpatiënt. Dit handboek kan patiënten en hun familieleden, maar ook professionals handvatten bieden om het zelfmanagement van patiënten in een vroeg stadium van de nierziekte te stimuleren. Tegelijk met het verschijnen van het handboek wordt op verschillende manieren aan implementatie gewerkt om het gebruik van het boek te bevorderen en waar nodig te ondersteunen. Een voorbeeld hiervan is STERK. Daarin wordt gekeken hoe professionals het gebruik van het boek kunnen begeleiden. Om deze individuele vorm van ondersteuning te realiseren wordt het STERK-programma ontwikkeld, uitgevoerd en geëvalueerd. STERK staat voor STimuleren van Eigen Regie en Kwaliteit van leven van nierpatiënten. Binnen dit programma wordt niet alleen aandacht besteed aan wat er voor patiënten nodig is om het zelfmanagement te verbeteren, maar worden ook professionals uitgedaagd hun ondersteunende/coachende rol invulling te geven.

Het programma gaat draaien op de nefrologie poliklinieken in twee academische en twee perifere ziekenhuizen en wordt minimaal aangeboden aan 80 patiënten met chronische nierschade stadia 2-4 die onder behandeling zijn bij een nefroloog en bij wie sprake is van progressieve nierfunctieachteruitgang. Het werken met het handboek wordt ondersteund mijnnierinzicht.nl, een interactief web-based programma.

Het project omvat o.a. de ontwikkeling van een training, hulpmiddelen en voorlichtingsmateriaal voor professionals, patiënten en hun partners, waarna de training wordt aangeboden aan de patiënten (en hun partner). De training bestaat uit vier bijeenkomsten à 2 uren met een tussenperiode van 2 á 3 weken.

De evaluatie omvat een proces- en effectevaluatie, opdat ook duidelijk wordt in welke mate (en op grond van welke factoren) het STERK-programma op korte en lange termijn:

- leidt tot betere zelfmanagementvaardigheden, meer patiënttevredenheid, meer kennis van de ziekte en de behandeling en een verbeterde fysieke en mentale kwaliteit van leven van patiënten;
- leidt tot betere klinische uitkomsten: proteïnurie, bloeddruk, gewicht, fosfaat concentratie, zoutintake, eiwitintake.

Looptijd:

November 2010 – november 2012

Toegekende subsidie:

€ 187.700,-