

## World Kidney Day (WKD)

Sinds 2006 wordt op de tweede donderdag in maart wereldwijd aandacht gevraagd voor de vroegtijdige opsporing en behandeling van nierschade. Het is dan World Kidney Day (WKD). Nierschade is een ernstig probleem dat ruim 500 miljoen mensen wereldwijd treft, een aantal dat jaarlijks met ruim 10 procent toeneemt.

In Nederland heeft ongeveer 1 op de 20 Nederlanders nierschade met verlies van nierfunctie. Dit blijkt uit onderzoek dat mede mogelijk werd gemaakt door de Nierstichting. Nierschade kan leiden tot nierfunctieverlies. We merken pas dat onze nieren hun zuiverende functie niet goed meer vervullen als er nog maar 30 procent (of minder) van de nierfunctie over is. Voordat de verminderde nierfunctie klachten veroorzaakt, zit er vaak al jarenlang te veel eiwit in de urine. Dus door te kijken naar de hoeveelheid eiwit in de urine kan nierschade in een vroeg stadium worden opgespoord. Met een juiste behandeling en een gezonde leefstijl kan dan verdere achteruitgang van de nieren worden voorkomen of vertraagd. Hierdoor kan in veel gevallen worden voorkomen dat iemand afhankelijk wordt van dialyse of een niertransplantatie. Vroege opsporing van nierschade is dus heel belangrijk. Daarom spant Nierstichting Nederland zich via diverse projecten en activiteiten in om dat in Nederland zo goed mogelijk te regelen. Een van die activiteiten is ter gelegenheid van WKD bij publiek en professionals op een opvallende manier aandacht te vragen voor een bepaald preventiethema.

WKD is het initiatief van de internationale vereniging van nefrologen (ISN) en de internationale vereniging van nierstichtingen (IFKF).



- **2011:** In 2011 is het WKD-thema 'Protect your Kidneys, Save your Heart'. Nierstichting Nederland grijpt dit thema aan om via een minicampagne 'Hoge bloeddruk? Voorkom nierschade' aandacht te vragen voor de relatie tussen hypertensie (hoge bloeddruk) en nierschade. Nierschade komt in Nederland voor bij 1 op de 5 mensen met hypertensie. Daarom is het belangrijk bij mensen met hypertensie jaarlijks de nierfunctie te controleren. Want als nierschade tijdig wordt herkend, dan kan door een juiste behandeling en een goede leefwijze dikwijls verslechtering van de nierfunctie worden voorkomen. Dat geldt overigens niet alleen voor mensen met hypertensie. Ook mensen zonder hypertensie of diabetes kunnen zélf veel doen om nierschade te voorkomen. Zo is een gezonde leefstijl voor iedereen belangrijk: letten op het gewicht, voldoende bewegen, stoppen met roken en zeer beperkt zout en alcohol gebruiken. Ter gelegenheid van WKD publiceert de Nierstichting adviezen waarmee mensen zélf het risico op nierschade kunnen verlagen.
- **2010:** Dit jaar staat WKD in het teken van diabetes, één van de belangrijkste risicofactoren voor het ontstaan van blijvende nierschade. In Nederland kampt maar liefst 1 op de 6 mensen met diabetes met een verminderde nierfunctie. Vandaar dat het belangrijk is dat bij deze groep patiënten de nierfunctie regelmatig wordt gecontroleerd. De Nierstichting grijpt WKD 2010 aan om alle huisartsen in Nederland en hun praktijkondersteuner via een mailing te attenderen op de Landelijke Transmurale Afspraak Chronische Nierschade, een nieuwe

richtlijn die op initiatief van de Nierstichting tot stand is gekomen. Deze richtlijn geeft huisartsen en specialisten duidelijke handvatten voor de juiste handelswijze bij patiënten bij wie nierschade of eiwitverlies in de urine is vastgesteld. De richtlijn is bovendien een uitgangspunt voor huisartsen, internisten en nefrologen om in regionaal verband onderling afspraken te maken over de behandeling van patiënten met beginnende nierschade. Als bijlage bij de brief – waarvan het Nederlands Huisartsen Genootschap mede afzender is – ontvangen zo'n 10.000 praktijken een stroomschema, als praktische samenvatting van die richtlijn.