



LekkerLangLeven



PERSBERICHT

HUISARTSEN NEMEN ACTIEVE ROL IN PREVENTIE

Den Haag – 26 januari 2009. Ongeveer een kwart van de huisartsen roept patiënten actief op voor preventieve metingen voor hart- en vaatziekten, diabetes en nierziekte. Dat blijkt uit onderzoek van het NIVEL. Bijna alle huisartsen doen dit soort metingen als mensen met een groot risico, zoals erfelijke aanleg, overgewicht en roken op het spreekuur komen. Kortom: huisartsen zijn in voor preventie.

Met subsidie van de Nederlandse Hartstichting, het Diabetes Fonds en Nierstichting Nederland onderzocht het NIVEL voor het gezamenlijk preventieprogramma LekkerLangLeven de houding van huisartsen in Nederland ten opzichte van preventie. Huisartsen staan vooral positief tegenover preventie van hart- en vaatziekten, diabetes en chronische nierziekten. Voor preventie van kanker en psychische problemen is nog wat minder belangstelling.

Veel te winnen

Het aantal mensen met diabetes (suikerziekte), hart- en vaatziekten en nierziekten groeit snel. Die groei moet worden gestopt, zodat meer mensen gezond oud worden. Daarom investeren de drie fondsen in het preventieprogramma LekkerLangLeven. Een logische samenwerking: om diabetes, hart- en vaatziekten en nierfalen te voorkomen, moeten dezelfde risicofactoren worden aangepakt. Omdat de drempel naar de huisarts laag is, kan deze een belangrijke rol spelen in preventie. De huisartsenorganisaties NHG en LHV werken daarom samen met de NVAB, Nederlandse Hartstichting, het Diabetes Fonds en Nierstichting Nederland. Er is veel te winnen als mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, diabetes en chronische nierziekten actief en vroegtijdig worden opgespoord.

Praktijkondersteuner

De onderzoekers doen een aantal aanbevelingen met betrekking tot het organiseren van preventie. Het grootste gedeelte van de preventieve activiteiten wordt nog steeds door de huisarts zelf uitgevoerd, terwijl veel taken overgenomen kunnen worden door een praktijkondersteuner. Deze wordt wel steeds vaker ingezet voor vervolgsconsulten. Huisartsen kunnen patiënten ook doorverwijzen naar de fysiotherapeut, diëtist of bijvoorbeeld naar de GGD of thuiszorg, voor het stoppen met roken. Samenwerking met relevante professionals zijn goede mogelijkheden om capaciteitsproblemen te voorkomen en preventie tot een succes te maken.

Voor het onderzoek stuurden de onderzoekers een vragenlijst aan 1100 huisartsen. De gegevens zijn gebaseerd op 330 vragenlijsten die ingevuld zijn teruggestuurd. De respondenten vormen een goede afspiegeling van alle huisartsen in Nederland.

NOOT VOOR DE REDACTIE (niet voor publicatie)

Voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met prof. dr. François Schellevis: 030 2729 653 / -848 (di-vrij) of op maandag: 020 444 1730 / -8199

Voor meer informatie over preventieve activiteiten van het programma LekkerLangLeven kunt u contact opnemen met de Nederlandse Hartstichting Harry van der Zaag, Communicatieadviseur, via 070 315 56 34/ h.vanderzaag@hartstichting.nl

Bovengenoemd persbericht is ontleend aan het rapport 'Preventie in de huisartsenpraktijk anno 2008. De vroege opsporing van hart- en vaatziekten, diabetes mellitus en nierziekten. M.M.J. Nielen, F.G. Schellevis. Dit rapport is te downloaden via de websites www.NIVEL.nl en www.lekkerlangleven.nl.

Informatie over het programma LekkerLangLeven vindt u op www.lekkerlangleven.nl