

## World Transplant Games 2009 in Australië: sportieve prestaties

Een verslag van Fabio Arevalo, lid van het Nederlandse zwemteam voor de WTG

Met 55 sporters en 20 supporters vertrokken we op 18 augustus vanaf Schiphol naar Brisbane. Het vliegen met Singapore Airlines was heel prettig, maar wel lang.

Na 24 uur vliegen troffen op het vliegveld een welkomstcomité aan: de mensen die eerder waren vertrokken hadden bij de aankomsthal een oranje front met veel leuk lawaai opgesteld. Iedereen wist nu al dat het Nederlandse team aangekomen was.

Daartussen vond ik ook mijn zus die ook mijn donor is en uit Colombia twaalf uur eerder was gearriveerd. Ze was door vrijwilligers in de ochtend naar Mantra Hotel in Broadcoast gebracht om bij te komen van haar lange reis. Daar zouden we in de avond elkaar treffen. Helaas was ze bij de verkeerde Mantra afgezet. Daar kenden ze geen Nederlandse team. Toen is ze terug naar Brisbane gegaan om op het team te wachten. Later in de avond leek dat er de namen van veel appartementcomplexen met het woord "Mantra" beginnen. We kregen onze kamers op de Mantra-Blue Air dat ergens anders in de stad lag dan de Mantra van die ochtend.

De dagen daarna was een klein beetje wennen aan het tijdverschil. Langzaam maar zeker werden de trainingen hervat. De temperatuur van het water met zo een warme Australische winter was te hoog om hard te zwemmen in een open zwembad. De luchttemperatuur was met 28 graden overdag heel aangenaam. 'avonds daalde de temperatuur flink maar niet extreem.

### Opening

De openingsceremonie op 23 augustus had veel Ierse - Australische doedelzak muziek en klassiek erbij. De deelnemers van de verschillende landen liepen naar binnen. Er waren landen met twee of drie deelnemers zoals Sudan en Arabische Emiraten.

Andere hadden grote teams zoals Australië, USA en UK, elke met meer dan 120 deelnemers. Indrukwekkend was het toen de donoren en familie van de donoren hun entree in de zaal deden onder het warme applaus van het publiek en de supporters. De spelen waren toen officieel geopend.

Er werd een promotiewandeling langs het strand van Gold Coast georganiseerd om aandacht te vragen voor het tekort aan organen voor transplantatie.

Orgaandonatie is alleen mogelijk in bepaalde situaties. In de praktijk gaat het meestal om mensen die in het ziekenhuis (dreigen te) overlijden na een herseninfarct, verkeersongeluk of hartstilstand. Zodra het ziekenhuis onderkent dat er sprake is van een dergelijke situatie, handelen ze volgens een vast landelijk protocol, dat is gebaseerd op de Wet op de orgaandonatie (WOD). Vanaf dat moment treedt een *donatiefunctionaris* zo snel mogelijk in contact met de partner of naaste familie om hen te begeleiden.



Promotiewandeling "DonateLife"

De 24e werden de eerste medailles door het Nederlandse team binnen gehaald door het volleybalteam dat goud scoorde. Daarna heeft het squash team driemaal goud en een zilveren medaille gewonnen. Roeien, tennis, badminton en beachvolleybal hebben gezorgd voor spanning en medailles tijdens prachtige wedstrijden.

Toen waren wij, de zwemmers de 26e aan de beurt. Onze zwembad was ruim 70 km verder op te vinden. Dan moesten we vroeg uit de veren. De kleinste deelnemer van ons team, onze Lars van Hulzen, 12 jaar, deed de zwemopening goed door twee gouden medailles op de kop te tikken. Eén in de 25 m vlinder en de andere in de 25 m rugslag. De oudste zwemster Jannie van Ulden deed het ook heel goed met het behalen van goud op de 400 m vrije slag en als toetje op deze fantastische race een wereldrecord. Bij de twintigers brak ook Nina van de Schaar een oude wereldrecord.

Ik zelf zwom die dag de 50 m vlinderslag en de 100 m vrije slag. Ver buiten de medailles waren mijn tijden maar ik was erg blij toen ik waarnam dat ik niet als laatste was geëindigd. Ik werd 7e in vlinder en 8e in de 100 vrije slag.

In de estafette 200m wisselslag kwamen we als 8<sup>e</sup> binnen, nog voor de Fransen en de Italianen, maar wel na drie teams van de UK, twee teams van de VS en de Zuid Afrikanen.

In de ochtend van de tweede zwemdag heb ik me geplaatst voor de finale van de 50 m vrije slag. Die finale was in de middag, dan moest ik nadenken wat ik zou doen met de 200m wisselslag. Dan maar die wel zwemmen maar rekening houden dat ik energie zou behouden voor de 50 m finale, later op die dag. Ik heb die wisselslag heerlijk gezwommen.

De finale van de 50 m vrije slag heb ik goed gestart. Na een poosje voelde ik mijn badmuts van mijn hoofd springen. Met een snelle beweging heb ik die in mijn hand genomen. Je begreep dat het niet zo slim is, dan in een onverwachte beweging stopte ik de muts in mijn mond. Wat was ik mee bezig? Bah, het ademt echt niet lekker, kan ik je verzekeren. Uiteindelijk, heel verstandig, heb ik die badmuts los gelaten. Na al die seconden van verwarring ben ik als vijfde geëindigd. Jammer, zo heb ik deze kans op één medaille verspeeld.

Op de estafette 200 m vrije slag deden we het heel goed, maar de tegenstanders waren beter. Onze bus stond na afloop voor de deur en er was geen tijd om af te zwemmen of erbij te komen. Hup, terug naar huis.



*De vreugde na een prestatie van het estafetteteam.  
V.l.n.r. Lloyd, Fabio, Aris Jan en John*

Een medaille was mooi geweest om aan mijn sponsors te laten zien, maar dat zat er niet in. Ik ben blij dat mijn persoonlijke tijden flink zijn verbeterd.

Hieronder de stand van zaken van de medailles van het Zwemteam.

26 augustus	27 augustus
Jannie van Ulden GOUD WR!!	Lars van Hulzen GOUD 2X 1X WR!!
Nina v.d. Schaar GOUD 2X 1X WR!!	Nina vd Schaar GOUD 2X 1X WR!!
Lars van Hulzen GOUD 2x	John Wijers GOUD 2X Loyd Headley GOUD
John Wijers GOUD	Nina vd Schaar ZILVER
Wendy Knigge GOUD	Wendy Knigge ZILVER 2X
Loyd Headley GOUD	Jannie van Ulden ZILVER
Lars van Hulzen ZILVER	Simone de Leeuw ZILVER 2X
Simone de Leeuw ZILVER	
Wendy Knigge ZILVER 2x	
Johan Duin BRONS	
Simone de Leeuw BRONS	
John Wijers BRONS	

De volgende twee dagen hebben de deelnemers van Atletiek en tafeltennis voor spanning gezorgd.

André Lassoï haalde een wereldrecord in de 200m race.

Verder waren medailles in kogel- en discus werpen, hoog- en ver springen en een gouden plak voor de dames estafette 4\*100 m.

Het Nederlandse team kwam terug naar huis met bescheiden 75 medailles. Hiervan 36 gouden-, 20 zilveren- en 19 bronzen medailles. Daarbij bereikten we de 4<sup>e</sup> plaats van alle teams, wel na Aussie, UK en USA.

De terugkomst was prettig. Veel familie en vrienden haalden ons op Schiphol op. Er werd veel waardering getoond.

Het doel is bereikt. We hebben aan de wereld getoond het belang van transplantatie en hoe je een nieuw leven kunt starten met een gedoneerd orgaan, als je die nodig hebt. De levende donoren zijn op het licht gezet en veel mensen zijn bereid om na te denken over het tekort aan orgaandonatie in de wereld.

Als je wil helpen om dit probleem in Nederland op de politieke agenda te zetten, kunt je je handtekening onder de petitie [www.2miljoenhandtekeningen.nl](http://www.2miljoenhandtekeningen.nl) zetten. Hier wordt aandacht voor gevraagd voor het belang van het Actief Donor Registratie (ADR) systeem. Met een dergelijk systeem is het mogelijk om de wachtlijsten voor transplantatie te verkorten.

Mijn dank gaat uit aan iedereen die mogelijk maakte dat mijn donor, mijn supporter en ik zelf konden deel nemen aan de WTG in Australië. Het was een levensles, een les van en voor het leven.

Fabio Arevalo