**- persbericht -**

**Sandra Ysbrandy nieuwe ambassadeur Nierstichting**

*Bussum, 15 februari 2021* – **De Nierstichting presenteert met trots haar nieuwe ambassadeur: TV-kok Sandra Ysbrandy. Sandra wil met haar ambassadeurschap bijdragen aan de gezondheid van Nederland en mensen bewust maken van de impact van té veel zout op je nieren. Samen met de Nierstichting wil Sandra mensen inspireren en laten ervaren dat het heel gemakkelijk is om met een minimum aan zout de lekkerste gerechten op tafel te zetten.**

85% van de Nederlanders krijgt dagelijks te veel zout binnen, vaak zonder het zich te realiseren. Het eten van teveel zout kan leiden tot hart- en vaatziekten en nierfalen. Ongeveer 2 miljoen Nederlanders hebben chronische nierschade. Alledaagse producten uit de supermarkt bevatten veel meer zout dan de meeste mensen denken. “De Nierstichting richt zich in haar zoutcampagnes nu vooral op die alledaagse zoute boosdoeners en inspireert mensen om lekker gezond te koken met minder zout. Hier werk ik graag aan mee”, aldus Sandra Ysbrandy.

**Lekker gezond**

Hoe lekker én makkelijk gezond eten kan zijn, is de belangrijkste boodschap die Sandra wil verspreiden als ambassadeur van de Nierstichting. “Ik geloof in de kracht van natuurlijke voeding: veel groente, niets uit pakjes en zakjes en zo puur en onbewerkt mogelijk. Door hiervoor te kiezen voel je je fitter, slanker en gelukkiger. Zo werk je mee aan een beter wereld én help je je nieren zo gezond mogelijk te houden.“

**Bevlogenheid**

Ysbrandy wil alle momenten aangrijpen om op tv, in de pers of op social media te laten zien welke alternatieven er voor zout zijn. En brengt ze de grootste boosdoeners van zout onder de aandacht. Ysbrandy speelt een rol in de zout publiekscampagne van de Nierstichting die in mei van start gaat.

De Nierstichting is ontzettend blij met de nieuwe ambassadeur. “Haar energie en bevlogenheid bereiken een groot publiek. Het is ontzettend belangrijk dat mensen zich bewust worden van het belang van gezonde nieren en de rol die te veel zout hierin speelt.” ,aldus Tom Oostrom, directeur Nierstichting.

**– EINDE PERSBERICHT –**

**Noot voor de redactie, niet voor publicatie:**

**Bijlage:**

* Foto’s Sandra Ysbrandy, ambassadeur Nierstichting. Bron: Janita Sassen  
  Voor meer informatie of een interview met Sandra Ysbrandy kunt u contact opnemen met Sanne Rademaker, PR adviseur Nierstichting: via 06 462 88 299 / sannerademaker@nierstichting.nl.

**Over Sandra Ysbrandy**Sandra Ysbrandy is voedingsdeskundige, TV kok, eigenaar van het online platform Color Your Food, kookboekenschrijfster en bovenal moeder van drie zoons. Voeding en gezondheid zijn DE thema’s waar haar hart naar uit gaat. Ze is afgestudeerd historicus, werkte bij een grote Nederlandse bank maar gooide in 2008 het roer radicaal om. Zij volgde een 2-jarige koksopleiding en startte haar eigen cateringbedrijf. Ze was vaste kok voor het televisieprogramma Het Familiediner, Life4You, Thuis op Zondag, Tijd voor MAX en Kook mee met MAX. Na een paar jaar koken op televisie vroeg zij zich steeds vaker af wat nu echt gezond is. Ze besloot haar kennis te verdiepen en verder te studeren: Natuurvoeding, Darmgezondheid en een beroepsopleiding tot vegetarisch chef.

Sandra wil haar kennis en ervaring inzetten om mensen ‘beter te leren eten’. Dat doet zij in haar dagelijkse kookprogramma, via online trainingen op haar eigen platform, als spreker, kookboekenschrijfster, kookworkshops of demo’s en nu als ambassadeur van de Nierstichting.

Meer informatie over Sandra Ysbrandy: <https://www.sandraysbrandy.nl/>

**Over de Nierstichting**

Je nieren zijn van levensbelang. Daarom strijdt de Nierstichting voor gezonde nieren voor iedereen en doen we er alles aan om het leven van nierpatiënten te verbeteren. Wij helpen je om je nieren gezond te houden. Met oplossingen voor een gezonde samenleving met een gezonde leefstijl, een gezond productaanbod en goede preventieve (nier)zorg. En als je nieren ermee stoppen, doen wij er alles aan om het leven met nierziekte draaglijker te maken. We werken aan de draagbare kunstnier die vrijheid geeft om te gaan en staan waar je wilt. We strijden onvermoeibaar door voor een kortere wachtlijst en meer succesvolle transplantaties. Ook stimuleren we onderzoek om nierziekte te genezen.

Nierstichting

Je nieren zijn je leven.

[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)