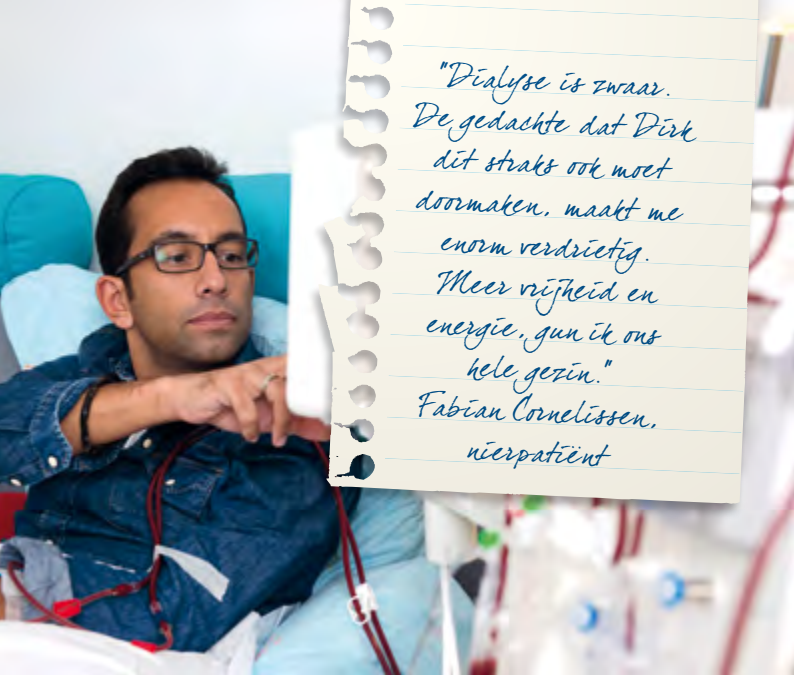




Laat nierpatienten ~~overleven.~~

Alles op alles, zodat nierpatiënten zoals Fabian in leven blijven en ook **écht blijven leven!**



"Dialyse is zwaar.
De gedachte dat Dirk
dit straks ook moet
doormaken, maakt me
enorm verdrietig.
Meer vrijheid en
energie, gun ik ons
hele gezin."
Fabian Cornelissen,
nierpatiënt

Na twee mislukte transplantaties zit Fabian 40 uur per week vast aan het dialyseapparaat. Dat houdt hem in leven, maar is zwaar. Jaarlijks overlijdt 1 op de 6 dialysepatiënten. Een draagbare kunstnier geeft Fabian vrijheid en energie om een gewoon leven te leiden. Maar voor zijn zoon Dirk, die dezelfde nierziekte heeft, droomt Fabian van nierziekten genezen in de toekomst.

Alles op alles.

De **Nierstichting** zet alles op alles om te zorgen dat **nierpatiënten in leven blijven en ook écht kunnen blijven leven. Ook doen we er alles aan om nierschade te voorkomen.**

Dat is hard nodig. Duizenden mensen in Nederland zijn afhankelijk van dialyse of transplantatie om te kunnen leven. En miljoenen mensen stevenen af op nierschade door een ongezonde leefstijl.

Nierschade treft meestal beide nieren. Als je nieren niet meer werken ga je dood. Dialyseren redt levens, maar trekt een zware wissel op je lichaam, energieniveau en sociale leven. Elk jaar sterven duizend dialysepatiënten. Transplantatie is vaak het best, maar de wachtlijst is te lang. Jaarlijks sterven onnodig veel nierpatiënten terwijl ze wachten op een donornier.

- 👉 De Nierstichting ontwikkelt de **draagbare kunstnier** en andere **innovaties** op het gebied van dialyse.
- 👉 We financieren baanbrekend wetenschappelijk **onderzoek** naar oorzaken en mogelijke behandelingen van nierziekten, en naar genezing van nierziekten in de toekomst.

- De Nierstichting zet zich in voor **meer succesvolle niertransplantaties**, onder meer door nierdonatie bij leven te stimuleren en onderzoek te financieren dat bijdraagt aan langere levensduur van donornieren.
- De Nierstichting werkt hard om (verergering van) **nierschade te voorkomen**. We zetten ons in voor vroege opsporing van nierschade, voor minder zout eten en nierveilig medicijngebruik.
- De Nierstichting **steunt** nierpatiënten in het dagelijks leven, met lotgenotencontact, voorlichting, en belangenbehartiging. Dat doen we via subsidie aan alle Nederlandse nierpatiëntenverenigingen.

De **Nierstichting** heeft al veel bereikt, maar we zijn er nog niet. Samen met donateurs, vrijwilligers, professionals, wetenschappers, bedrijven, (patiënten)verenigingen, ambassadeurs en alle anderen die ons steunen doen we alles wat in ons vermogen ligt om nierziekten te voorkomen en het leven van nierpatiënten verder te verbeteren.

Jouw steun is onmisbaar.

Help mee! Vul de bijgevoegde antwoordkaart in, of kijk op www.nierstichting.nl/wat-jij-kunt-doen.

Nierstichting. Leven gaat voor.




Nierziekte zet je **leven stil**


Nierschade en nierziekten tasten meestal beide nieren aan. Werken je nieren niet, dan ga je dood. Dialyse lost nierfalen niet op, het verlengt alleen je leven. En het zet je leven stil: alles draait om overleven. Ook na een transplantatie blijf je nierpatiënt en zijn (zware) medicijnen nodig.

- Ernstige nierschade beperkt je leven en maakt de toekomst onzeker.
- Dialyse kan maximaal 15% van wat een gezonde nier kan. Door ophoping van afvalstoffen, bloedarmoede en ontregelde vochthuishouding, voel je je ziek en uitgeput.
- Transplantatie is vaak de beste behandeling, maar niet altijd mogelijk.
- Als transplantatie wel kan, moet je gemiddeld ruim 3 jaar wachten. Dat zorgt voor onzekerheid en stress. Jaarlijks overlijden mensen terwijl ze wachten op een donornier, en moeten mensen van de wachtlijst af omdat ze te zwak zijn geworden voor een operatie.
- Na een transplantatie blijft er altijd risico op afstoting.

Nierziekten in Nederland

 **Nierschade.** 1,7 Miljoen mensen in Nederland hebben chronische nierschade. Naar schatting 680.000 daarvan (40%) weet dat niet. Zij lopen risico op ernstige nierschade, die (meestal) te voorkomen is met een dieet en gezondere leefstijl. Zo'n 50.000 Nederlanders hebben ernstige nierschade; zij lopen grote kans op nierfalen of overlijden door hart- en vaatziekten.

 **Dialyse en transplantatie.** Jaarlijks vinden zo'n 1.000 niertransplantaties plaats. In Nederland leven ongeveer 10.000 mensen met een functionerende donornier. 6.500 patiënten dialyseren; elk jaar komen er gemiddeld 2.000 dialysepatiënten bij. En jaarlijks overlijdt 1 op de 6 dialysepatiënten.

 **Wachttijst.** 576 mensen stonden eind 2015 op de wachtlijst voor een donornier. De gemiddelde wachttijd voor een donornier is ruim 3 jaar. Jaarlijks overlijden te veel nierpatiënten omdat een donornier te laat komt.

Wat jij kunt doen

De Nierstichting ontvangt geen geld van de overheid. Daarom is jouw steun onmisbaar. Word donateur, kom in actie voor de Nierstichting of word collectevrijwilliger. Elke bijdrage maakt verschil en draagt bij aan een beter leven voor nierpatiënten.

Vul de bijgevoegde antwoordkaart in of kijk op

www.nierstichting.nl/wat-jij-kunt-doen.

Nierstichting

Postbus 2020

1400 DA Bussum

Algemeen 035 697 80 00,

Informatie nieren en nierziekten:

0800 388 00 00 (gratis)

infonierziekten@nierstichting.nl

www.nierstichting.nl

 **www.facebook.com/nierstichting**

 **www.twitter.com/nierstichting**

Ja, ik geef voor een beter leven van nierpatiënten!

Ik machtig daarom de per maand per kwartaal per half jaar eenmalig
Nierstichting om een bedrag € 10,- € 20,- € 30,-
af te schrijven van € 15,- € 25,- anders €

Per (datum) Van IBAN 
Naam de heer mevrouw

Voorletter(s) Geboortedatum

Adres

Postcode Plaats

Telefoon

E-mail

Datum Handtekening

Ja, ik wil op de hoogte blijven van het werk van de Nierstichting. Stuur de ingevulde antwoordkaart naar:

Nierstichting Nederland, Antwoordnummer 533, 1400 VB Bussum (postzegel is niet nodig).

Machtigingskaart SEPA **Incassant ID** NL56ZZ411970930000

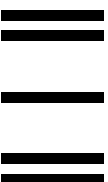
Door ondertekening van deze machtiging geef je toestemming aan de Nierstichting om een doorlopende of eenmalige incassoopdracht te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om doorlopend of eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van de Nierstichting. Als jehet niet eens bent met deze afschrijving kun je deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen



NIERSTICHTING

Leven gaat voor.

Postzegel niet nodig



Nierstichting Nederland

Antwoordnummer 533

1400 VB Bussum

